

Programme randonnée printemps/été 2023				
	Date	Randonnée	Déniv. / Dist.	Responsable
Avril	dimanche 2 avril	Pied Aigu par le Saut de la Vache et crête Ficoz	950 m / 12 km	Philippe Chabbert
	mardi 4 avril	Petite rando dans les Coulmes pour ceux qui ne partent pas avec Marie-Aimée		Pascale Renaudet
	du mercredi 5 au jeudi 6 avril	2 jours dans le Massif de la Sainte Victoire (départ le mardi soir)		Marie-Aimée Durand
	dimanche 16 avril	Serre Cocu par la Crête du Rocher et la crête des Blaches	800 m / 15 km	Philippe Chabbert
	mardi 18 avril	La Lance face nord et les Caminottes	1000 m	Marcel Mazel
	dimanche 23 avril	Le Rocher d'Abraham et la Tour des Poignets	1100 m / 15 km	Marie-Aimée durand
	dimanche 30 avril	Traversée intégrale de la crête sud de la forêt de Saou (du Pas de Berlhe au Pas de Siara) retour par la Grande Combe	1350 m / 20 km	Philippe Chabbert
Mai	lundi 1 mai	Aiguilles de Chironnes, but de Nèves	800 m	Marcel Mazel
	jeudi 11 mai	La balme noire par la vire de la haute Valette petit dénivelé, mais passages délicats sur la vire	500 m	Pascale Renaudet
	du dimanche 14 au mardi 16 mai	Bivouac de Printemps, randos et fleurs à partir du vallon Combeau		Pascale Renaudet
	samedi 20 mai	Eléphanteau, Rocher de Thuron, Pas de la Rhune	800 m	Marcel Mazel
	du vendredi 26 au lundi 29 mai	Week-end multiactivité de printemps dans le massif du Caroux		Marcel Mazel
	dimanche 4 juin	Les rochers de Plautret par le col de Siray et le Pas du Tronc	900 m	Pascale Renaudet
Juillet	mardi 6 juin	Gorges du Chaillard, arche et gorge de la Lyonne	700 m	Marcel Mazel
	dimanche 11 juin	Grande boucle du Glandasse au départ de Laval d'Aix : col de Cologne par des sentiers oubliés, Comptoir à Moutons, Dôme, col de la Raille et col des Caux	1600 m / 20 km	Philippe Chabbert
	du mer 28 au vend 30 juin	Les grès du Champsaur	800 m	Marcel Mazel
	du dim 2 au vend 7 juillet	Tour du Chambeyron en Ubaye au départ de Fouillouse. 5 ou 6 jours de refuges en refuges. Deux jours en Italie.	1100 m / 15 km par jour en moyenne	Marie-Aimée Durand
	du dim 2 au sam 8 juillet	Tour de la Lauzière. 3 nuits en cabane et 3 nuits en refuge, en alternance	900 à 1000 m par jour	Marcel Mazel
mardi 11 juillet	Pinéa Charmant Som (Chartreuse)	700 m	Marcel Mazel	
jeudi 13 juillet	Les Banettes par les cheminées (Chartreuse)	900m	Marcel Mazel	
du sam 22 juillet au dim 6 août	Camp multiactivités Haute Maurienne		Marcel Mazel	
Et plus tard ...				
	du vend 11 au dim 13 août	Les Aravis le retour, avec le soleil et sans neige... La Pointe Percée. Le Pic de Jallouvre par l'Arête du Rasoir et AR à la Dent Blanche		Marie-Aimée Durand
	du lundi 28 août au mardi 5 sept	Traversée de Belledonne GR738 et plus avec affinités. 9 jours. Acheminement en train. Portage car certains refuges ne sont pas gardés.	1100 m / jour en moyenne (10000m D+ au total)	Pascale Renaudet
	du jeudi 7 au mardi 19 sept	Itinérance en Dévoluy puis séjour en étoile dans le Trièves	900 à 1000 m par jour	Marcel Mazel